

Jídelní lístek

14.3. vaříme na přání 8. třídy

Vydejna: Hlavní

Chod	Obsahuje alergeny
Pondělí	13.03.2023
Přesnídávka	Chléb, máslo, marmeláda, ovoce, kakao, 1a,7
Polévka	Polévka zeleninová s kuskusem, 1a,7,9
Oběd 1	Halušky se zelím a vepřovým masem, ovoce, čaj, 1a,7
Svačina	Chléb, tvarohová pomazánka s kapií a okurkou, ovoce, mléko,1a,7
Úterý	14.03.2023
Přesnídávka	Žitný chléb, pomazánkové máslo, plátek vařeného vajíčka, zelenina, bílá káva, 1b,1a,3,7
Polévka	Polévka česneková s opečeným chlebem, 1a,3,7,9
Oběd 1	Krkonošský guláš, bramborový knedlík, chutná srdíčka, ovoce, džus, 1a,7,8c
Svačina	Chléb s máslem a pórkem, ovoce, mléko, 1a,7
Středa	15.03.2023
Přesnídávka	Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, švédský čaj, 1a,4,7
Polévka	Polévka zeleninová s celestýnskými nudlemi, 1a,3,7,9
Oběd 1	Čočka s cibulkou, vařené vejce, zelný salát s mrkví, okurkou a celerem, čaj, 1a,3,7,9
Svačina	Houska, jarní pomazánka (lučina, petrželka), ovoce, mléko, 1a,7
Čtvrtek	16.03.2023
Přesnídávka	Rýžová kaše s ovocem, čaj, 1a,7
Polévka	Polévka s droždiovými knedlíčky 1a,3,7,9
Oběd 1	Rybí filé po egyptsku, pažitkové brambory, ledový salát s rajčaty a kukuřicí, čaj, 1a,4,7
Svačina	Chléb, pomazánka z taveného sýra s pažitkou, ovoce, mléko, 1a,7
Pátek	17.03.2023
Přesnídávka	Slunečnicový chléb, balkánská pomazánka, ovoce, kakao, 1a,7,11
Polévka	Polévka kmínová s kápáním, 1a,3,7,9
Oběd 1	Maminčino kuře, těstoviny se žampiony, mrkvový salát s angreštem, čaj, 1a,7
Svačina	Chléb, ředkvičková pomazánka, ovoce, mléko,1a,7