

Jídelní lístek

1.12. vaříme na přání 6. třídy.

Vydejna: Hlavní

Chod	Obsahuje alergeny
Pondělí	28.11.2022
Přesnídávka	Chléb, drožďová pomazánka, zelenina, kakao, 1a,3,7
Polévka	Hovězí polévka rychlá s vejci, 1a,3,7
Oběd 1	Čočkový dhál, chléb, zelný salát s jablky, čaj, 1a,7
Svačina	Houska, pomazánkové máslo s pórkem, ovoce, ovocné mléko, 1a,7
Úterý	29.11.2022
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka, ovoce, bílá káva, 1a,7
Polévka	Polévka zeleninová s bulgurem. 1a,7,9
Oběd 1	Rybí filé pečené na másle, petrželkové brambory, šopský salát, čaj, 1a,7
Svačina	Chléb, lososová pomazánka, zelenina, ochucené mléko, 1a,4,7
Středa	30.11.2022
Přesnídávka	Žitný chléb, avokádová pomazánka, ovoce, víta káva, 1b,7
Polévka	Polévka frankfurtská s bramborem a šunkou, 1a,7
Oběd 1	Bramborové šišky s mákem, ovoce, kakao, 1a,3,7
Svačina	Chléb, tvarohová pomazánka s paprikou, ovoce, mléko, 1a,7
Čtvrtek	01.12.2022
Přesnídávka	Slunečnicový chléb, drůbeží pomazánka, ovoce, ochucené mléko, 1a,7,11
Polévka	Polévka česneková s bramborem a opečeným chlebem, 1a,3,7
Oběd 1	Kuřecí maso na paprice, těstoviny, ovoce, džus, 1a,7
Svačina	Chléb, křenové máslo, ovoce, mléko, 1a,7
Pátek	02.12.2022
Přesnídávka	Chléb, mrkvová pomazánka s vejci, ovoce, kakao, 1a,3,7
Polévka	Polévka zeleninová zapražená, 1a,7,9
Oběd 1	Hovězí maso na celeru, brambory, jogurt s ovocem, čaj, 1a,7,9
Svačina	Jogurt s ovocem, rohlík, čaj, 1a,7

Mateřská škola a školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí nad Orlicí

Tel. 465393538

Změna jídelníčku vyhrazena.