

Letní pilates

Hana Hejlová nabízí letní kurz základů pilates, bude probíhat v pondělí 15. - 22. - 29. 8. 2022 mezi 19.00-20.00 v tělocvičně Základní školy HČ.

Kurz je určen novým zájemcům o pravidelné lekce pilates, které budou probíhat od září.

S sebou si vezměte podložku na cvičení nebo ručník.

Bližší informace u Hany Hejlové