Jídelní lístek

4.1. – 8.1.

Pondělí přesnídávka: rohlík, kakao, jablko,1a,7
oběd: polévka drůbková se strouháním,1a,3,9
čočka s cibulkou, chléb, zelný salát, čaj s citr., 1a,7
svačina: chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva, okurka,1a,4,7

Úterý přesnídávka: chléb, máslo, džem, mléko, mrkev,1a,7
oběd: polévka pohanková se zeleninou,7,9
zapečené rybí filé na česneku, brambor, ovocný čaj, ovoce, 4,7
svačina: chléb, máslo, rajče, mléko,1a,7

Středa přesnídávka: slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví,
mléko, jablko,1a,7,11
oběd: polévka květáková,1a,3,7
kuřecí na paprice, rýže, zelenina, džus,1a,7
svačina: houska, máslo, plátek tvrdého sýra, van.mléko, kiwi,1a,7

Čtvrtek přesnídávka: chléb, celerová pomazánka, mléko, kápie,1a,7,9
oběd: polévka kulajda, 1a,3,7
sekaná vepřová pečeně, brambor.kaše,
italský sojový salát, dětský čaj,1a,3,6,7
svačina: chléb, bylinková pomazánka, mléko, banán,1a,7

Pátek přesnídávka: žitný chléb, máslo, šunka, bílá káva, okurka,1b,7
oběd: polévka jáhlová,7,9
pečené vepřové maso, houskový knedlík, dušené zelí, čaj,
ovoce,1a,3,7
svačina: chléb, máslo, lučina, mléko, kápie,1a,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: