

J í d e l n í l í s t e k

5.10. - 9.10

Pondělí přesnídávka: celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, kakao, jablko,1a,7,11
oběd: polévka zeleninová a nudličky z čer.řepy,1a,7,9
 pečené vepřové maso, celozrnný knedlík, dušené zelí, ovoce,
 šípkový čaj, 1a,3,7,11
svačina: slunečnicový chléb, pomazánka mrkvová, mléko, banán,1a,7

Úterý přesnídávka: chléb, česneková pomazánka, mléko, kápie,1a,7
oběd: polévka zeleninová s quinou,7,9
 karbanátek z rybiho filé se sýrem, bramborová kaše,
 okurkový salát, dětský čaj,1a,3,4,7
svačina: chléb, máslo, rajče, vitakáva,1a,7

Středa přesnídávka: chléb, sýrová pomazánka, mléko, čaj, kápie,1a,7
oběd: polévka fazolová,7,9
 vřetena s oříškovou posypkou, mléko, jablko,1a,5,7,8
svačina: žitný chléb, máslo, plátek šunky, čaj, okurka,1b,7

Čtvrtek přesnídávka: pohanková kaše, čaj, mrkev,7
oběd: polévka kapustová,1a,7
 pečené kuře, brambor, rajčatový salát, čaj s citr.trávou,1a
svačina: chléb, ředkvičková pomazánka, mléko, kápie,1a,7

Pátek přesnídávka: rohlík, ovocný jogurt, čaj, jablko,1a,7
oběd: polévka hnědá s opraženou krupicí,1a,7,9
 mexický guláš, rýže, džus, ovoce,1a,7
svačina: chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva, okurka,1a,4,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: