

J í d e l n í l í s t e k

15.6. – 19.6.

Pondělí přesnídávka: barevný chléb, mléko, jablko, 1a,7
oběd: polévka jáhlová, 7,9
pečené vepřové maso, bramborový knedlík, špenát, mléko,
ovoce, 1a,3,7
svačina: žitný chléb, tvarohová pomazánka s kápií, mléko, banán, 1b,3,7

Úterý přesnídávka: chléb, švédská pomazánka, bílá káva, okurka, 1a,4,7
oběd: polévka zeleninová s kuskusem, 1a,7,9
vepřové maso na pórku, špagety, mátový čaj, ovoce, 1a,7
svačina: chléb, máslo, rajče, mléko, 1a,7

Středa přesnídávka: vločková kaše, čaj, mrkev, 1d,7
oběd: polévka maďarská rybí, 1a,4,7
zeleninové rizoto, salát z červené řepy, čaj, 1a,7
svačina: slunečnicový chléb, máslo, lučina, mléko, kápie, 1a,7,11

Čtvrtek přesnídávka: rohlík, tvarohový krém, čaj, jablko, 1a,7
oběd: polévka zeleninová se sýrovým kápáním, 1a,3,7
vepřové maso v mrkvi, brambor, lipový čaj, ovoce, 1a
svačina: chléb, drožděvá pomazánka, mléko, rajče, 1a,3,7

Pátek přesnídávka: houska, máslo, plátek tvrdého sýra, mléko, kápie, 1a,7
oběd: polévka česneková – chléb, 1a, 3,7
sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát s jablky a křenem,
čaj, 1a,3,7
svačina: chléb, cizrnová pomazánka, mléko, okurka, 1a,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: