

J í d e l n í l í s t e k

8.6. – 12.6.

Pondělí přesnídávka: chléb, máslo, opražené ovesné vločky, mléko, jablko, 1a,1d,7
 oběd: polévka zeleninová s drobením,1a,3,7,9
 hovězí guláš, houskový knedlík, džus, ovoce, 1a,3,7
 svačina: celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, bílá káva, rajče, 1a,7,11

Úterý přesnídávka: chléb, vaječná pomazánka, mléko, kápie, 1a,3,7
 oběd: polévka hnědá s opraženou krupicí,1a,7,9
 selská vepřová pečeně, brambor, salát z čínského zelí s jablky
 a mrkví, čaj, 1a
 svačina: chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, mléko, okurka, 1a,7

Středa přesnídávka: chléb, ředkvičková pomazánka, mléko, kedlubna,1a,7
 oběd: polévka drůbková s bulgurem,1a,7,9
 buchty s tvarohem a džemem, kakao, jablko, 1a,3,7
 svačina: žitný chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj, okurka,1b,4,7

Čtvrtek přesnídávka: chléb, křenová pomazánka, mléko, jablko,1a,7
 oběd: polévka fazolová,7,9
 karbanátek z rybiho filé se sýrem, brambor, okurkový salát,
 čaj s citr., jablko, 1a,3,7
 svačina: chléb, máslo, strouhaný tvrdý sýr, mléko, banán,1a,7

Pátek přesnídávka: rohlík, kakao, jablko,1a,7
 oběd: polévka rajčatová a žitné vločky,1a,1d,7,9
 přírodní kuřecí řízek, brambor, zelný salát
 se sójovými boby, čaj,1a,6
 svačina: chléb, pomazánka labužník, bílá káva, okurka,1a,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: