

J í d e l n í l í s t e k

1.6. – 5.6.

Pondělí přesnídávka: chléb, máslo, plátek vařeného vejce, mléko, kápie,1a,3,7
 oběd: polévka drožd'ová,1a,3,7,9
 vepřové na paprice, rýže, zelný salát, čaj, 1a,7
 svačina: slunečnicový chléb, mrkvová pomazánka, mléko, banán,1a,7,11

Úterý přesnídávka: chléb, medové máslo, mléko, jablko, 1a,7
 oběd: polévka květáková, 1a,3,7
 pečené kuře, brambor, mrkvový salát, čaj, 1a
 svačina: chléb, sýrová pomazánka, bílá káva, kápie, 1a,7

Středa přesnídávka: rohlík, ovocný jogurt, čaj, jablko,1a,7
 oběd: polévka kulajda,1a,3,7
 kapustové karbanátky s pohankou, brambor, rajčatový salát,
 mátový čaj,1a,3,7
 svačina: chléb, rybí pomazánka, bílá káva, okurka, 1a,4,7

Čtvrtek přesnídávka: chléb, česneková pomazánka, mléko, okurka, 1a,7
 oběd: polévka zeleninová se strouháním,1a,3,7
 azu po tatarsku, kolínka, džus,1a
 svačina: chléb, bylinková pomazánka, mléko, rajče,1a,7

Pátek přesnídávka: chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, mléko, kedlubna,1a,7
 oběd: polévka kmínová s kápaním,1a,3,7,9
 americké fazole, chléb, čaj s citr., ovoce,1a
 svačina: houska, máslo, plátek šunky, bílá káva, kápie,1a,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: