

J í d e l n í l í s t e k

6.4. – 10.4.

<i>Pondělí</i>	přesnídávka: chléb, mrkvová pomazánka, mléko, jablko, 1a,7 oběd: polévka zeleninová a drožd'ové knedlíčky, 1a,3,7,9 hovězí pečeně na paprice, rýže, šlehaný tvarohový krém, čaj šípkový, ovoce, 1a,3,7 svačina: šlehaný tvarohový krém s piškoty a čok.polevou, čaj, banán, 1a,7
<i>Úterý</i>	přesnídávka: jáhlová kaše, čaj, mrkev, 7 oběd: polévka kmínová s kápaním, 1a,3,7,9 vepřové maso na pórku, špagety, džus, ovoce, 1a,7 svačina: chléb, máslo, lučina, mléko, rajče, 1a,7
<i>Středa</i>	přesnídávka: chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, mléko, kápie, 1a,7 oběd: polévka zeleninová se strouháním, 1a,3,7,9 čočka s cibulkou, salát z kyselého zelí, slunečnicový a žitný chléb, čaj s citr., 1a,1b,7 svačina: celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, mléko, kiwi, 1a,7,11
<i>Čtvrtek</i>	přesnídávka: chléb, ředkvičková pomazánka, mléko, kápie, 1a,7 oběd: polévka špenátová s vejci, 1a,3 mozaiková roláda, brambor, zelný salát s rajčaty, ovocný čaj, 1a,3,7 svačina: chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva, okurka, 1a,4,7
<i>Pátek</i>	přesnídávka: - oběd: - svačina: -

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: