

J í d e l n í l í s t e k

9.3. – 13.3.

<i>Pondělí</i>	přesnídávka: chléb, vaječná pomazánka, mléko, kápie,1a,3,7 oběd: polévka vločková,1d,7,9 americké fazole, slunečnicový a žitný chléb, mátový čaj, múslí, ovoce, 1a,1b,7 svačina: chléb, rybí pomazánka, bílá káva, jablko,1a,4,7
<i>Úterý</i>	přesnídávka: vločková kaše, čaj s citr., mrkev,1d,7 oběd: polévka krupicová s vejci,1a,3,7,9 kuře na česneku, bulgur, zelenina, džus,1a svačina: chléb, drožd'ová pomazánka, mléko, rajče, 1a,3,7
<i>Středa</i>	přesnídávka: rohlík, ovocná přesnídávka, čaj,1a oběd: polévka kapustová,1a,7 přírodní vepřová pečeně, bramborová kaše, rajčatový salát, dětský čaj, 1a,7 svačina: chléb, mrkvová pomazánka, mléko, jablko,1a,7
<i>Čtvrtek</i>	přesnídávka: chléb, bylinková pomazánka, mléko, kiwi, 1a,7 oběd: polévka zeleninová s quinou,7,9 krkonošský guláš, bramborový knedlík, ovocný čaj, ovoce,1a,7 svačina: chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, mléko, okurka,1a,7
<i>Pátek</i>	přesnídávka: houska, máslo, plátek šunky, bílá káva, banán,1a,7 oběd: polévka rybí,1a,4,7,9 zahradnická sekaná, brambor, zelný salát s jablky a křenem, čaj s citr., 1a,3,7 svačina: chléb, zeleninová pomazánka, mléko, jablko,1a,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: