

J í d e l n í l í s t e k

24.2. – 28.2.

- Pondělí** přesnídávka: rohlík, kakao, jablko,1a,7
 oběd: polévka rybí,1a, 4,7,9
 vepřový karbanátek, bramborová kaše, míchaný okurkový
 a rajčatový salát, lipový čaj, 1a,3,7
 svačina: slunečnicový chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, mléko,
 banán,1a,7,11
- Úterý** přesnídávka: chléb, máslo, opražené ovesné vločky, mléko, mrkev,1a,1d,7
 oběd: polévka brokolicová,1a,7
 vřetena mexikana s kuřecím masem, zelenina, čaj s citr.,1a,3,7
 svačina: chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva, okurka,1a,4,7
- Středa** přesnídávka: chléb, česneková pomazánka, mléko, kápie,1a,7
 oběd: polévka zeleninová s kuskusem,1a,7,9
 halušky s vepřovým masem a zelím, dětský čaj, ovoce, 1a,3,7
 svačina: celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, kakao, jablko,1a,7,11
- Čtvrtek** přesnídávka: chléb, mrkvová pomazánka, mléko, jablko,1a,7
 oběd: polévka zeleninová a žitné vločky s vejci, 1b,3,7,9
 cikánská hovězí pečeně, rýže, šlehaný tvarohový krém,
 džus, ovoce,1a,7
 svačina: šlehaný tvarohový krém s čok.polevou, čaj, jablko,7
- Pátek** přesnídávka: obložený chléb, bílá káva, kápie,1a,3,7
 oběd: polévka krupicová s vejci, 1a,3,7,9
 brokolicová poezie, brambor, salát z červené řepy, ovocný čaj,3,7
 svačina: žitný chléb, pomazánka z leča, čaj, kiwi,1b,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: