

J í d e l n í l í s t e k

16.12. – 20.12.

- Pondělí*** přesnídávka: celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, kakao, jablko, 1a,7,11
 oběd: polévka pohanková se zeleninou,7,9
 poděbradská vepřová pečeně, houskový knedlík,
 džus, ovoce,1a,3,7
 svačina: chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, mléko, kápie,1a, 7
- Úterý*** přesnídávka: vločková kaše, čaj, mrkev, 1d,7
 oběd: polévka cibulová,1a
 kuřecí maso na bazalce, brambor, rajčatový salát, 1a
 svačina: chléb, fazolová pomazánka, bílá káva, jablko,1a,7
- Středa*** přesnídávka: chléb, drožďová pomazánka, , mléko, čaj, jablko, 1a,7
 oběd: polévka cizmová, 7,9
 nákyp rýžový a jáhlový, broskvový kompot, čaj s citr., ovoce, 3,7
 svačina: žitný chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva, okurka,1b 4,7
- Čtvrtek*** přesnídávka: rohlík, jogurt, čaj, jablko,1a,7
 oběd: polévka krupicová s vejci,1a,3,7,9
 vepřový guláš, kolínka, džus, ovoce,1a
 svačina: chléb, pomazánka labužník, mléko, banán,1a,3,7
- Pátek*** přesnídávka: slunečnicový chléb, česneková pomazánka, mléko, okurka,1a,7,11
 oběd: polévka rajčatová s ovesnými vločkami,1a,1d,7,9
 květákový mozeček, brambor, salát z červené řepy, čaj, 3,7
 svačina: chléb, máslo, strouhaný tvrdý sýr, van.mléko, jablko,1a,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: