

J í d e l n í l í s t e k

9.12. – 13.12.

Pondělí	přesnídávka: barevný chléb, mléko, jablko,1a,7 oběd: polévka zeleninová s kuskusem,1a,7,9 pečené vepřové maso, bramborový knedlík, zelí, čaj šípkový, ovoce, 1a,3 svačina: houska, máslo, plátek tvrdého sýra, ovocné mléko, kiwi,1a,7
Úterý	přesnídávka: chléb, medové máslo, mléko, jablko,1a,7 oběd: polévka zeleninová a nudličky,1a,3,7,9 smažené rybí filé, brambor, mrkvový salát, čaj s citr.,1a,3,4,7 svačina: chléb, bylinková pomazánka, mléko, jablko,1a,7
Středa	přesnídávka: slunečnicový obložený chléb, bílá káva, rajče,1a,7,11 oběd: polévka brokolicová,1a,7 vřetena mexikana s kuřecím masem, ovocný čaj, ovoce,1a,3,7 svačina: chléb, pomazánka z lososa, šv.čaj, okurka,1a,4,7
Čtvrtek	přesnídávka: chléb, ředkvičková pomazánka, mléko, kápie,1a,7 oběd: polévka zeleninová a žitné vločky s vejci,1b,3,7,9 cikánská hovězí pečeně, rýže, šlehaný tvarohový krém, ovoce, džus,1a,7 svačina: šlehaný tvarohový krém s piškoty a čok.polevou, čaj, jablko,1a,7
Pátek	přesnídávka: ovocný salát s jogurtem, čaj,7 oběd: polévka zeleninová a vaječná jíška,1a,3,7,9 přírodní vepřový plátek, brambor, okurkový salát, dětský čaj,1a svačina: chléb, máslo, lučina, mléko, rajče,1a,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: