

J í d e l n í l í s t e k

18.11. – 22.11.

- Pondělí*** přesnídávka: žitný chléb, křenová pomazánka, mléko, jablko,1b,7
oběd: polévka fazolová,7,9
 kuřecí plátek na žampionech, brambor, salát z čínské zeli, šípkový čaj, 1a
svačina: houska, máslo, plátek tvrdého sýra, ov.mléko, banán,1a,7
- Úterý*** přesnídávka: vločková kaše, čaj, mrkev,1d,7
oběd: polévka zeleninová s drobením,1a,3,7,9
 vepřové maso na pórku, špagety, džus, ovoce,1a,7
svačina: chléb, mrkvová pomazánka, mléko, jablko,1a,7
- Středa*** přesnídávka: slunečnicový chléb, šunková pěna, bílá káva, rajče,1a,7,11
oběd: polévka květáková,1a,3,7
 tvarohové knedlíky s jahodovou polevou a zakysanou smetanou, čaj s citr.,jablko,1a,7
svačina: chléb, pomazánka z tuňáka, čaj, okurka,1a,4,7
- Čtvrtek*** přesnídávka: chléb, vaječná pomazánka, mléko, kápie,1a,3,7
oběd: polévka zeleninová s quinou,7,9
 pečené vepřové maso, celozrnný knedlík, zeli, ovocný čaj, ovoce, 1a,3,7
svačina: chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, mléko, jablko,1a,7
- Pátek*** přesnídávka: chléb, špenátová pomazánka, mléko, banán,1a,3,7
oběd: polévka zeleninová a nudličky,1a,3,7,9
 hovězí maso v zelenině, brambor, šlehaný tvaroh.krém, čaj, ovoce,1a,7
svačina: šlehaný tvarohový krém s piškoty a čok.polevou, čaj, jablko,1a,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: