

J í d e l n í l í s t e k

11.11. – 15.11.

Pondělí přesnídávka: rohlík, kakao, jablko, 1a,7
 oběd: polévka kulajda, 1a,3,7
 čevabčiči, brambor, zelenina, tvarohová tatarka, mátový čaj, 1a,3,7
 svačina: chléb, máslo, lučina, mléko, kiwi, 1a,7

Úterý přesnídávka: chléb, máslo, plátek vařeného vejce, mléko, kápie, 1a,3,7
 oběd: polévka zeleninová s celozrnným kuskusem, 1a,7,9
 pečené krůtí maso, bramborový knedlík, dušený špenát, mléko,
 ovoce, 1a,3,7
 svačina: chléb, pomazánka z lososa, šv.čaj, jablko, 1a,4,7

Středa přesnídávka: chléb, tvarohová pomazánka s kápií, mléko, čaj, jablko, 1a,7
 oběd: polévka hovězí s bulgurem, 1a,7,9
 vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, kolínka, ovocný čaj,
 ovoce, 1a,9
 svačina: žitný chléb, máslo, šunka, bílá káva, okurka, 1b,7

Čtvrtek přesnídávka: chléb, medové máslo mléko, mrkev, 1a,7
 oběd: polévka čočková s kroupami, 7,9
 rybí filé naruby, brambor, džus, ovoce, 1a,3,4,7
 svačina: chléb, celerová pomazánka, mléko, banán, 1a,7,9

Pátek přesnídávka: slunečnicový chléb, ředkvičková pomazánka, mléko, rajče, 1a,7,11
 oběd: polévka drožd'ová, 1a,3,7,9
 vepřové maso na paprice, rýže, jogurt, čaj jablko-skořice,
 ovoce, 1a,7
 svačina: rohlík, jogurt, čaj, jablko, 1a,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: