

J í d e l n í l í s t e k

7.10. – 11.10.

- Pondělí** přesnídávka: chléb, drožd'ová pomazánka, mléko, jablko,1a,3,7
oběd: polévka zeleninová s opraženou krupicí,1a,7,9
 vepřové maso v kapustě, brambor, šlehaný tvarohový krém, čaj,
 ovoce, 1a,7
svačina: šlehaný tvarohový krém, čaj, jablko,1a,7
- Úterý** přesnídávka: rohlík, ovocná přesnídávka, čaj,1a
oběd: polévka kroupová s celestinskými nudlemi,1a,1c,3,7,9
 rybí filé zapečené v zakysané smetaně se sýrem, brambor,
 zeleninový salát s rukolou, šípkový čaj,4,7
svačina: chléb, mrkvová pomazánka, mléko, banán,1a,7
- Středa** přesnídávka: chléb, tvarohová pomazánka s kápií, mléko, čaj, jablko,1a,7
oběd: polévka jáhlová, se zeleninou a droždím,1a,3,7,9
 kuřecí maso na rozmarýnu, rýže, zelný salát s rajčaty a kukuřicí,
 ovocný čaj,1a
svačina: houska, máslo, plátek tvrdého sýra, van.mléko, kiwi,1a,7
- Čtvrtek** přesnídávka: chléb, máslo, šunka, bílá káva, ředkvička,1a,7
oběd: polévka z červené čočky,7,9
 dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj s citr., jablko,1a ,3,7
svačina: chléb, pomazánka z tuňáka v rajčatové omáčce, čaj, okurka, 1a,4,7
- Pátek** přesnídávka: chléb, česneková pomazánka, mléko, kápie,1a,7
oběd: polévka zeleninová s kuskusem,1a,7,9
 hovězí guláš, houskový knedlík, džus, ovoce,1a,3,7
svačina: chléb, máslo, rajče, mléko,1a,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila:

