

J í d e l n í l í s t e k

26.8. – 30.8.

- Pondělí** přesnídávka: slunečnicový chléb, plátek vařeného vejce, mléko, jablko,1a,3,7,11
oběd: polévka zeleninová s pohankou,7,9
vepřová kýta na divoko s houbami, houskový knedlík, čaj, ovoce,1a,3,7
svačina: chléb, celerová pomazánka, mléko, okurka, 1a,7,9
- Úterý** přesnídávka: chléb, máslo, opražené ovesné vločky, mléko, mrkev,1a,1d,7
oběd: polévka krupicová s vejci,1a,3,7,9
rybí filé po mexicku, brambor, čaj, ovoce,4,7
svačina: chléb, máslo, mléko, rajče,1a,7
- Středa** přesnídávka: chléb, máslo, plátek šunky, bílá káva, kápie,1a,7
oběd: polévka bramborová,1a,7,9
rýžový a jáhlový nákyp s broskvemi, čaj, jablko, 3,7
svačina: chléb, pomazánka z ryb v tomatě, okurka, čaj,1a,4,7
- Čtvrtek** přesnídávka: chléb, česneková pomazánka, mléko, ředkvičky,1a,7
oběd: polévka kapustová,1a
doudlebské hnízdo, brambor, pórkový salát s jablky a mrkví, čaj, 1a,3,7
svačina: chléb, máslo, lučina, mléko, jablko,1a,7
- Pátek** přesnídávka: rohlík, kakao, jablko,1a,7
oběd: polévka kroupová,1c,7,9
lasagne s vepřovým masem, ovocný čaj, ovoce,1a,7
svačina: chléb, tvarohová pomazánka, mléko, kápie,1a,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: