

J í d e l n í l í s t e k

3.6. – 7.6.

- Pondělí** přesnídávka: žitný chléb, křenová pomazánka, mléko, jablko,1b,7
 oběd: polévka hrstková,7,9
 kuřecí maso na paprice, rýže, zelný salát s kukuřicí,
 džus,1a,7
 svačina: chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva, banán,1a,4,7
- Úterý** přesnídávka: chléb, vaječná pomazánka, mléko, kedlubna,1a,3,7
 oběd: polévka zeleninová a žitné vločky s vejci,1b,3,7
 vepřové maso v mrkvi, brambor, šlehaný tvaroh, ovoce,
 čaj lipový,1a,7
 svačina: šlehaný tvarohový krém, čaj, jablko,7
- Středa** přesnídávka: celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, kakao, jablko,1a,7,11
 oběd: polévka rýžová,7,9
 zapečená brokolice se sýrem, brambor, rajčatový salát,
 dětský čaj,3,7
 svačina: chléb, bylinková pomazánka, mléko, kápie,1,7
- Čtvrtek** přesnídávka: chléb, šunková pěna, bílá káva, okurka,1a,7
 oběd: polévka pohanková se zeleninou,7,9
 krkonošský guláš, bramborový knedlík, čaj s citr., ovoce,1a,3
 svačina: chléb, máslo, rajče, mléko,1a,7
- Pátek** přesnídávka: pohanková kaše, čaj mrkev,7
 oběd: polévka drožd'ová,1a,3,7,9
 zapečené špagety s vepřovým masem, ovocný čaj, ovoce,1a,7
 svačina: slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s ředkvičkami,
 mléko, okurka,1a,7,11

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: