

J í d e l n í l í s t e k

27.5. – 31.5.

Pondělí přesnídávka: -
oběd: polévka zeleninová s opraženou krupicí, 1a, 7, 9
halušky s vepřovým masem a zelím, šípkový čaj, ovoce, 1a, 3
svačina: -

Úterý přesnídávka: rohlík, jogurt, čaj, jablko, 1a, 7
oběd: polévka zeleninová se strouháním, 1a, 3, 7, 9
čínská kuřecí směs, rýže, jogurt, džus, ovoce, 1a, 7
svačina: chléb, pomazánka z lososa, bílá káva, rajče, 1a, 4, 7

Středa přesnídávka: obložený chléb, bílá káva, okurka, 1a, 3, 7
oběd: polévka čočková s cizrnou, 7, 9
vřetena s oříškovou posypkou, mléko, jablko, 1a, 3, 7
svačina: slunečnicový chléb, pomazánka z leča, čaj, jablko, 1a, 3, 7, 11

Čtvrtek přesnídávka: chléb, máslo, džem, mléko, mrkev, 1a, 7
oběd: polévka kroupová, 1c, 7, 9
rybí filé naruby, brambor, ovocný čaj, ovoce, 1a, 3, 4, 7, 9
svačina: chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, mléko, okurka, 1a, 7

Pátek přesnídávka: vánočka, kakao, jablko, 1a,
oběd: polévka česneková – chléb, 1a, 3, 7
sekaná pečeně, brambor, zelný salát s jablky a křenem,
čaj se zázvorem, 1a, 3, 7
svačina: chléb, cizrnová pomazánka, mléko, kápie, 1a, 7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: