

J í d e l n í l í s t e k

20.5. – 24.5.

- Pondělí** přesnídávka: celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, pórek,
mléko, jablko, 1a, 7, 11
oběd: polévka zeleninová s quinou, 7, 9
kapucínská vepřová kýta, houskový knedlík, džus, ovoce, 1a, 3, 7
svačina: žitný chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva, okurka, 1b, 4, 7
- Úterý** přesnídávka: chléb, máslo, plátek vařeného vejce, mléko, ředkvičky, 1a, 3, 7
oběd: polévka rybí, 1a, 4, 7, 9
pečené krůtí maso, bramborová kaše, okurkový salát,
lipový čaj, 1a, 7
svačina: chléb, tvarohová pomazánka s kápií, mléko, rajče, 1a, 7
- Středa** přesnídávka: chléb, máslo, opražené ovesné vločky mléko, mrkev, 1a, 1d, 7
oběd: polévka selská, 1a, 3, 7, 9
zapečený květák, brambor, rajčatový salát s pórkem,
dětský čaj, 3, 7
svačina: houska, sýrová pomazánka, van.mléko, jablko, 1a, 7
- Čtvrtek** přesnídávka: chléb, česneková pomazánka, mléko, okurka, 1a, 7
oběd: polévka z vaječné jíšky, 1a, 3, 9
azu po tatarsku, kolínka, ovocný čaj, ovoce, 1a, 3
svačina: chléb, pomazánka z červené čočky, mléko, banán, 1a, 7
- Pátek** přesnídávka: ovocná přesnídávka, rohlík, čaj, 1a
oběd: polévka mrkvová s kápaním, 1a, 3, 7, 9
vepřové maso na žampionech, rýže, čaj s citr., ovoce, 1a
svačina: slunečnicový chléb, pomazánka labužník, bílá káva, jablko, 1a, 3, 7, 11

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: