

J í d e l n í l í s t e k

29.4. – 3.5.

<i>Pondělí</i>	přesnídávka: jáhlová kaše, čaj s citr., mrkev,7 oběd: polévka zeleninová s kápáním,1a,3,7,9 masové koule v rajčatové omáčce, rýže, džus, ovoce,1a,3,7,9 svačina: žitný chléb, pomazánka z lososa, bílá káva, banán,1b,4,7
<i>Úterý</i>	přesnídávka: chléb, tvarohová pomazánka s ředkvičkami, mléko, kápie,1a,7 oběd: polévka květáková,1a,3,7 kuřecí plátek se sýrem, brambor, salát z čínské zeli s kukuřicí, čaj s citr., 7 svačina: chléb, špenátová pomazánka, mléko, jablko,1a,3,7
<i>Středa</i>	přesnídávka: - oběd: - svačina: -
<i>Čtvrtek</i>	přesnídávka: chléb, křenová pomazánka, mléko, kedlubna, 1a,7 oběd: polévka fazolová,7,9 smažené rybí filé, brambor, mrkvový salát s dýní, dětský čaj, 1a,3,4,7 svačina: chléb, máslo, mléko, rajče,1a,7
<i>Pátek</i>	přesnídávka: ovocný salát s jogurtem, čaj,7 oběd: polévka brokolicová,1a,7 zapečené těstoviny s vepřovým masem, salát z červené řepy, šípkový čaj, 1a,3,7 svačina: chléb, celerová pomazánka se sýrem, mléko, jablko,1a,7,9

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: