

J í d e l n í l í s t e k

8.4. – 11.4.

- Pondělí*** přesnídávka: celozrnný rohlík, kakao, jablko,1a,7,11
 oběd: polévka hovězí se sýrovým svítkem,1a,3,7,9
 vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, kolínka,
 mátový čaj, ovoce,1a,3,7,9
 svačina: slunečnicový chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva,
 banán, 1a,4,7,11
- Úterý*** přesnídávka: chléb, fazolová pomazánka, mléko, kápie,1a,7
 oběd: polévka kroupová,1c,7,9
 kuřecí po dalmatinsku, brambor, pudink s ovocem,
 dětský čaj,1a,7
 svačina: pudink s ovoce, čaj,7
- Středa*** přesnídávka: barevný chléb, mléko, rajče, 1a,7
 oběd: polévka zeleninová a fridátové nudličky,1a,3,7,9
 americké fazole, žitný a slunečnicový chléb, muffiny,
 čaj s citr.,jablko,1a,1b,3,7,11
 svačina: muffiny, kakao, jablko,1a,3,7
- Čtvrtek*** přesnídávka: chléb, máslo, plátek vařeného vejce, mléko, kedlubna,1a,3,7
 oběd: polévka česneková- chléb,1a,3,7
 čevabčiči, brambor, tvarohová tatarka,zelenina- okurky,kápie,
 čaj, 1a,3,7
 svačina: chléb, máslo, lučina, mléko, rajče,1a,7
- Pátek*** přesnídávka: chléb, česneková pomazánka, mléko, ředkvičky,1a,7
 oběd: polévka jáhlová,1a,7,9
 vepřová pečeně na paprice, celozrnný knedlík, džus, ovoce,1a,3,7,11
 svačina: chléb, mrkvová pomazánka , mléko, jablko,1a,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: