

J í d e l n í l í s t e k

1.4. – 5.4.

<i>Pondělí</i>	přesnídávka: slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, jablko,1a,7,11
oběd:	polévka kulajda, 1a,3,7 karbanátky z rybího filé, bramborová kaše, italský sojový salát, dětský čaj, 1a,3,4,6,7
svačina:	chléb, pomazánka labužník, bílá káva, banán,1a,3,7
<i>Úterý</i>	přesnídávka: chléb, máslo, pomazánka z tofu sýra, mléko, banán,1a,6,7
oběd:	polévka hrstková,7,9 tvarohové knedlíky s jahodovou omáčkou, čaj s citr., jablko,1a,3,7
svačina:	chléb, máslo, rajče, mléko,1a,7
<i>Středa</i>	přesnídávka: pohanková kaše, čaj, mrkev,7
oběd:	polévka zeleninová s kuskusem, 1a,7,9 mexický guláš, rýže, džus, ovoce,1a,7
svačina:	žitný chléb, máslo, plátek šunky, bílá káva, kápie,1b,7
<i>Čtvrtek</i>	přesnídávka: chléb, vaječná pomazánka, mléko, ředkvička,1a,3,7
oběd:	polévka zeleninová se sýrovým kápáním,1a,3,7,9 pečené vepřové maso, bramborový knedlík, dušené zelí, ovocný čaj, ovoce, 1a,3,7
svačina:	chléb, pomazánka z krabích tyčinek, čaj, okurky,1a,4,7
<i>Pátek</i>	přesnídávka: rohlík, jogurt, čaj, jablko,1a,7
oběd:	polévka brokolicová,1a,7 kuře na česneku, brambor, okurkový salát, čaj mátový, 1a,7
svačina:	chléb, zeleninová pomazánka, mléko, banán,1a,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: