

# J í d e l n í l í s t e k

25.3. – 29.3.

**Pondělí** přesnídávka: celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, pórek, mléko, jablko,1a,7,11  
oběd: polévka fazolová, 7,9  
mletý řízek s celerem, bramborová kaše, rajčatový salát, šípkový čaj,1a,3,7,9  
svačina: slunečnicový chléb, mrkvová pomazánka, mléko, banán,1a,7,11

**Úterý** přesnídávka: rohlík ovocný jogurt, čaj, jablko,1a,7  
oběd: polévka zeleninová a nudličky z čer.řepy,1a,7,9  
myslivecká směs, rýže, ovocný jogurt, dětský čaj, ovoce,1a,7  
svačina: chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva, okurka,1a,4,7

**Středa** přesnídávka: chléb, máslo, opražené ovesné vločky, mléko, jablko,1a,1d,7  
oběd: polévka pohanková se smetanou, 7  
kuřecí prsa v zelenině, brambor, ovocný čaj, ovoce,1a,7  
svačina: chléb, šunková pěna, bílá káva, kápie,1a,7

**Čtvrtek** přesnídávka: chléb, křenová pomazánka, mléko, ředkvička,1a,7  
oběd: polévka jáhlová,7,9  
hovězí guláš, houskový knedlík, džus, ovoce,1a,3,7  
svačina: chléb, pomazánka tvarohová s kápií, mléko, rajče,1a,7

**Pátek** přesnídávka: rohlík, kakao, jablko,1a,7  
oběd: polévka kmínová s vejci,1a,3,7,9  
lasagně po italsku, čaj se zázvorem, ovoce,1a, 7  
svačina: žitný chléb, pomazánka z leča, bílá káva, jablko,1b,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: