

J í d e l n í l í s t e k

18.3. – 22.3.

<i>Pondělí</i>	přesnídávka: barevný chléb, mléko, jablko,1a,7 oběd: polévka zeleninová s quinou,7,9 zbruf se sýrem, špagety, džus, ovoce,1a,7 svačina: houska, máslo, plátek tvrdého sýra, mléko, banán, 1a,7
<i>Úterý</i>	přesnídávka: chléb, máslo, jahodový džem, mléko, jablka,1a,7 oběd: polévka hrachová a kuličky,7,9 přírodní kuřecí řízek, brambor, mrkvový salát, čaj s citr.,1a svačina: chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, mléko, okurka,1a,7
<i>Středa</i>	přesnídávka: obložený chléb, bílá káva, rajče,1a,7 oběd: polévka drůbková s těstovinou, 1a,3,9 dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, dětský čaj, jablko,1a,3,7 svačina: slunečnicový chléb, pomazánka z lososa, čaj, kápie,1a,4,7,11
<i>Čtvrtek</i>	přesnídávka: vločková kaše, čaj, mrkev,1d,7 oběd: polévka zeleninová a drožd'ové knedlíčky,1a,3,7,9 rybí filé na smetaně, brambor, čaj ovocný, ovoce,1a ,4,7 svačina: chléb, bylinková pomazánka, mléko, jablko,1a,7
<i>Pátek</i>	přesnídávka: žitný chléb, máslo, plátek vařeného vejce, mléko, kedlubna,1b,3,7 oběd: polévka zeleninová a žitné vločky,1b,3,7,9 cikánská hovězí pečeně, rýže, lipový čaj, ovoce,1a svačina: chléb, čočková pomazánka, bílá káva, jablko,1a,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: