

J í d e l n í l í s t e k

11.3. – 15.3.

<i>Pondělí</i>	přesnídávka: chléb, česneková pomazánka, mléko, kápie,1a,7 oběd: polévka krupicová s vejci,1a,3,7,9 hovězí maso na žampiónech, brambor, šleh.tvaroh, mátový čaj, ovoce,1a,7 svačina: šlehaný tvarohový krém, čaj, jablko, 7
<i>Úterý</i>	přesnídávka: chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, mléko, okurka,1a,7 oběd: polévka pohanková se zeleninou,7,9 vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, džus, ovoce,1a,3,7,9 svačina: chléb, pomazánka z tuňáka v rajč.omáčce, bílá káva, jablko,1a,4,7
<i>Středa</i>	přesnídávka: žitný chléb, drožd'ová pomazánka, mléko, kápie,1b,3,7 oběd: polévka cizrnová,7,9 staročeská sekanina, brambor, zelný salát s křenem, dětský čaj,1a,3,7 svačina: celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, kakao, jablko,1a,7,11
<i>Čtvrtek</i>	přesnídávka: chléb, sýrová pomazánka, van.mléko, ředkvičky,1a,7 oběd: polévka rajčatová s ovesnými vločkami,1a,1d,7,9 pečené kuře, bulgur, salát z čínského zelí s jablky, čaj ovocný, 1a svačina: chléb, špenátová pomazánka, mléko, jablko,1a,3,7
<i>Pátek</i>	přesnídávka: rohlík, ovocná přesnídávka, čaj, 1a oběd: polévka zeleninová s drobením,1a,7,9 zeleninové rizoto, míchaný okurkový a rajčatový salát, čaj s citr.,7 svačina: slunečnicový chléb, ředkvičková pomazánka, mléko, jablko,1a,7,11

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: