J í d e l n í l í s t e k

4.3. – 8.3.

Pondělí přesnídávka: chléb, švédská pomazánka, bílá káva, okurka,1a,4,7
oběd: polévka hnědá s opraženou krupicí,1a,7,9
hovězí tokáň, rýže, džus, ovoce,1a
svačina: rohlík, ovocný jogurt, čaj, jablko,1a,7

Úterý přesnídávka: chléb, máslo, lučina, mléko, banán,1a,7
oběd: polévka drožďová,1a,3,7,9
smažené rybí filé, brambor, mrkvový salát s dýní, čaj,1a,3,4,7
svačina: chléb, máslo, rajče, mléko,1a

Středa přesnídávka: žitný chléb, vaječná pomazánka, mléko, kápie, 1b,3,7
oběd: polévka čočková, 7,9
buchty s tvarohem a mákem, kakao, jablko,1a,3,7
svačina: chléb, máslo, šunka, čaj, okurka,1a,7

Čtvrtek přesnídávka: ovocný salát s jogurtem, čaj,7
oběd: polévka zeleninová se strouháním,1a,3,7,9
brokolicová poezie se sýrem, brambor, salát z červené řepy,
lipový čaj,7
svačina: chléb, pomazánka z tofu sýra, van.mléko, jablko,1a,6,7

Pátek přesnídávka: jáhlová kaše, čaj, mrkev,7
oběd: polévka zeleninová s kuskusem,1a,7,9
novohradský vepřový plátek, těstoviny, ovocný čaj, ovoce,1a, 7
svačina: slunečnicový chléb, celerová pomazánka, mléko, jablko,1a,7,9,11

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: