

J í d e l n í l í s t e k

11.2. – 15.2.

<i>Pondělí</i>	přesnídávka: vločková kaše, čaj, jablko, 1d,7 oběd: polévka jáhlová, 7,9 vepřové maso v mrkvi, brambor, ovocný jogurt, čaj zázvorový, ovoce,1a, 7 svačina: chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva, okurka, 1a,4,7
<i>Úterý</i>	přesnídávka: rohlík, ovocný jogurt, banán, 1a,7 oběd: polévka krupicová s vejci,1a,7,9 pečené kuře na česneku, bulgur, šopský salát, čaj s citr., 1a,7 svačina: chléb, máslo, lučina, mléko, jablko,1a,7
<i>Středa</i>	přesnídávka: celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, pórek, mléko, rajče,1a,7,11 oběd: polévka drůbková s těstovinovou rýží,1a,9 fazolový guláš, slunečnicový a žitný chléb, ovocný čaj, ovoce,1a,1b,11 svačina: chléb, šunková pěna, bílá káva, kápie,1a,7
<i>Čtvrtek</i>	přesnídávka: chléb, česneková pomazánka, mléko, okurka,1a,7 oběd: polévka kapustová,1a,7 rybí filé naruby, brambor, dětský čaj, ovoce,1a,3,7 svačina: chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, mléko, banán,1a,7
<i>Pátek</i>	přesnídávka: žitný chléb, máslo, plátek vařeného vejce, mléko, rajče, 1b, 3,7 oběd: polévka pohanková, 7,9 pečené vepřové maso, houskový knedlík, dušené zeli, džus, ovoce, 1a,3,7 svačina: chléb, mrkvová pomazánka, mléko, jablko,1a,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: