

J í d e l n í l í s t e k

4.2. – 8.2.

Pondělí přesnídávka: chléb, máslo, džem, mléko, jablko,1a,7
 oběd: polévka cizrnová,7,9
 masová směs, rýže, džus, ovoce,1a
 svačina: chléb, pomazánka z tofu sýra, mléko, kápie, 1a,6,7

Úterý přesnídávka: chléb, křenová pomazánka, mléko, okurka,1a,7,9
 oběd: polévka kapustová,1a,7
 tatranská kotleta, brambor, zelný salát, čaj lipový,1a,7
 svačina: chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, mléko, rajče,1a,7

Středa přesnídávka: chléb, máslo, plátek šunky, bílá káva, kápie,1a,7
 oběd: polévka bramborová,1a,7,9
 lité koláč s ovocem, kakao, jablko,1a,7
 svačina: chléb, pomazánka rybí, čaj, mandarinka,1a,4,7

Čtvrtek přesnídávka: chléb, máslo, opražené ovesné vločky, mléko, mrkev,1a,7
 oběd: polévka celerová,1a,7,9
 hovězí pečeně po burgundsku, těstoviny, čaj ovocný, ovoce,1a
 svačina: chléb, máslo, strouhaný tvrdý sýr, mléko, jablko,1a,7

Pátek přesnídávka: celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, kakao, jablko,1a,7,11
 oběd: polévka masový krém,1a
 květákový mozeček, brambor, salát z červené řepy, čaj s citr.,1a,3,7
 svačina: chléb, cizrnová pomazánka, mléko, okurka,1a,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: