

J í d e l n í l í s t e k

21.1.– 25.1.

Pondělí přesnídávka: rohlík, kakao, jablko,1a,7
oběd: polévka zeleninová s pohankou,7,9
halušky s vepřovým masem a zelím, čaj mátový, ovoce,1a
svačina: slunečnicový chléb, pomazánka z ryb v tomatě,
bílá káva, 1a,4,7,11

Úterý přesnídávka: chléb, celerová pomazánka, mléko, okurka,1a,7,9
oběd: polévka hrachová, 7,9
smažený kuřecí řízek, brambor, mrkvový salát s dýní,
čaj s citr.,1a,3,7,9
svačina: chléb, tvarohová pomazánka s kápií, mléko, rajče,1a,7

Středa přesnídávka: pohanková kaše, čaj, mrkev,7
oběd: polévka hovězí a žitné vločky,1b,9
vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, kolínka, džus,
ovoce,1a
svačina: žitný chléb, pomazánka z leča, bílá káva, jablko,1b,3,7

Čtvrtek přesnídávka: chléb, máslo, plátek vařeného vejce, mléko, kápie,1a,3,7
oběd: polévka rybí,1a,4,7,9
rýžový a jáhlový nákyp s broskvemi, čaj s citr., jablko,1a,3,7
svačina: chléb, pomazánka labužník, čaj, banán,1a,3,7

Pátek přesnídávka: rohlík, jogurt, čaj, jablko,1a,7
oběd: polévka koprová,1a,3,7
zahradnická sekaná, brambor, zelný salát s rajčaty, dětský čaj,1a,3,7
svačina: chléb, máslo, plátek šunky, bílá káva, okurka,1a,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: