J í d e l n í l í s t e k

7.1. – 11.1.

Pondělí přesnídávka: celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, kakao, jablko,1a,7,11
oběd: polévka drožďová, 1a,3,7,9
vepřová pečeně, brambor, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, čaj,7
svačina: slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka, mléko, rajče, 1a,7,11

Úterý přesnídávka: chléb, máslo, opražené ovesné vločky, mléko, mrkev,1a,1d,7
oběd: polévka zeleninová s kuskusem,1a,7,9
krkonošský guláš, bramborový knedlík, ovocný čaj, ovoce, 1a,7
svačina: chléb, bylinkové máslo, mléko, kápie,1a,7

Středa přesnídávka: obložený chléb, bílá káva, okurka,1a,3,7
oběd: polévka cibulová,1a
rizoto s vepřovým masem a zeleninou sypané sýrem,
salát z červené řepy,1a,7
svačina: žitný chléb, fazolová pomazánka, čaj, jablko,1b,7

Čtvrtek přesnídávka: chléb, máslo, jahodový džem, mléko, jablko,1a,7
oběd: polévka rajčatová s ovesnými vločkami,1a,1d,7,9
pečené kuře, brambor, mrkvový salát, čaj,1a
svačina: chléb, máslo, lučina, mléko, banán, 1a,7

Pátek přesnídávka: chléb, vaječná pomazánka, mléko, kápie,1a,3,7
oběd: polévka fazolová,7,9
kynuté knedlíky s povidly, šleh.tvaroh, mléko, jablko,1a,3,7
svačina: chléb, pomazánka z lososa, okurka, čaj,1a,4,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: