J í d e l n í l í s t e k

12.11. – 16.11.

Pondělí přesnídávka: chléb, drožďová pomazánka, mléko, kápie,1a,3,7
oběd: polévka zeleninová s drobením,1a,3,7,9
boloňské špagety, džus, ovoce, 1a,7
svačina: celozrnný rohlík s pomazánkovým máslem, kakao, banán,1a,7,11

Úterý přesnídávka: rohlík, ovocná přesnídávka, čaj,1a
oběd: polévka rajčatová s bulgurem, 1a,7,9
pečené kuře, brambor, mrkvový salát, lipový čaj,1a,7
svačina: chléb, pomazánka bylinková, mléko, rajče,1a,7

Středa přesnídávka: chléb, máslo, plátek vařeného vejce, mléko, okurka, 1a,3,7
oběd: polévka zeleninová a nudličky,1a, 7,9
hovězí maso v mrkvi, brambor, šleh.tvaroh krém s piškoty,
čaj s citr., ovoce,1a,7
svačina: šlehaný tvaroh.krém s piškoty, čaj, jablko,1a,7

Čtvrtek přesnídávka: barevný chléb, mléko, kápie,1a,7
oběd: polévka rybí,1a,7,9
rýžová a jáhlová kaše, kompot, dětský čaj, ovoce,1a,7
svačina: chléb, máslo, plátek tvrdého sýra, mléko, okurka,1a,7

Pátek přesnídávka: vánočka, kakao,1a,7
oběd: polévka zeleninová s rýží, 1a,7,9
americké fazole, slunečnicový a žitný chléb, čaj, ovoce,1a,1b,7,11
svačina: chléb, pomazánka z tofu sýra, mléko, rajče,1a,6,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: