

J í d e l n í l í s t e k

5.11. – 9.11.

<i>Pondělí</i>	přesnídávka: chléb, máslo, džem, mléko, mrkev,1a,7
oběd:	polévka pohanková se smetanou,7 kuřecí prsa s červenou fazolí, vřetena, mátový čaj, ovoce,1a,7
svačina:	žitný chléb, máslo, rajče, mléko,1b,7
<i>Úterý</i>	přesnídávka: chléb, vaječná pomazánka, mléko, banán,1a,3,7
oběd:	polévka hrsková, 7,9 zapečené rybí filé s celerem a pórkem, brambor, čaj, okurka, kápie,4,7,9
svačina:	chléb, máslo, strouhaný tvrdý sýr, van.mléko, jablko,1a,7
<i>Středa</i>	přesnídávka: chléb, sýrová pomazánka, mléko, čaj, kápie,1a,7
oběd:	polévka zeleninová s kuskusem, 1a,7,9 vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík džus, ovoce,1a,3,7,9
svačina:	slunečnicový chléb, máslo, šunka, bílá káva, jablko, 1a,7,11
<i>Čtvrtek</i>	přesnídávka: šlehaný tvaroh, čaj, jablko,1a,7
oběd:	polévka zeleninová z vaječné jíšky, 1a,3,7,9 masové koule v rajčatové omáčce, rýže, ovocný čaj, ovoce,1a,3,7,9
svačina:	chléb, mrkvová pomazánka, mléko, banán,1a,7
<i>Pátek</i>	přesnídávka: rohlík, kakao, jablko,1a,7
oběd:	polévka jáhlová,7,9 zapečená brokolice se sýrem, brambor, červená řepa, čaj s citr.,1a,3,7
svačina:	chléb, pomazánka z tuňáka, čaj, okurka,1a,4,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: