

J í d e l n í l í s t e k

29.10. – 2.11.

Pondělí přesnídávka: chléb, medové máslo, mléko, jablko,1a,7
oběd: polévka pórková,1a,7
rakovnický závitok, brambor, salát z čínského zelí, mátový čaj,1a,7
svačina: chléb, pomazánka z krabích tyčinek, bílá káva, okurka,1a,4, 7

Úterý přesnídávka: chléb, drožd'ová pomazánka s oves.vločkami, mléko,
rajče,1a,1d,3,7
oběd: polévka zeleninová s pohankou, 7,9
kuřecí prsa ala báseň, bramborová kaše, čaj, ovoce,1a,7,9
svačina: chléb, pomazánka ředkvičková, mléko, jablko,1a,7

Středa přesnídávka: chléb, tvarohová pomazánka s kápií, jablko, mléko, čaj, 1a,7
oběd: polévka čočková, 7,9
vřetena s oříškovou posypkou, mléko, jablka,1a,5,7,8
svačina: houska, pomaz.máslo, čaj, rajče,1a,7

Čtvrtek přesnídávka: rohlík, jogurt, čaj, jablko,1a,7
oběd: polévka krupicová s vejci, 1a,3,7,9
hovězí tokáň, rýže, džus, jogurt, ovoce,1a,7
svačina: žitný chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva, banán,1b,4,7

Pátek přesnídávka: celozrnný rohlík s pomazánkovým máslem, kakao, banán, 1a,7,11
oběd: polévka zeleninová a žitné vločky, 1b,7,9
pečené vepřové maso, bramborový knedlík, zelí, čaj s citr.,
ovoce, 1a
svačina: chléb, lučina, mléko, jablko,1a,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: