

J í d e l n í l í s t e k

8.10. – 12.10.

Pondělí přesnídávka: žitný chléb, mrkvová pomazánka, mléko, jablko,1b,7
oběd: omezený provoz- jen MŠ
 šopský salát, bagetka, dětský čaj
svačina: chléb, pomazánka z tuňáka v rajčatové omáčce, čaj, kiwi,1a,4,7

Úterý přesnídávka: chléb, máslo, džem, mléko, jablko,1a,7
oběd: polévka fazolová,7,9
 smažený kuřecí řízek, brambor, mrkvový salát se slunečnicí
 a rozinkami, čaj,1a,3,7
svačina: chléb, pomazánka zeleninová, bílá káva, banán,1a,3,7

Středa přesnídávka: chléb, tvarohová pomazánka s pórkem, kápie, mléko, čaj, 1a,7
oběd: polévka zeleninová a vaječný svítek,1a,3,7,9
 vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, kolínka, džus, ovoce,1a
svačina: houska, máslo, šunka, šv.čaj, okurka,1a,7

Čtvrtek přesnídávka: chléb, vaječná pomazánka, mléko, kápie,1a,3,7
oběd: polévka zeleninová s quinou,7,9
 zapečené rybí filé na smetaně, brambor, ovocný čaj, ovoce,4,7
svačina: chléb, pomazánka z červené čočky, bílá káva, banán, 1a,7

Pátek přesnídávka: celozrnný rohlík s pomazánkovým máslem, kakao, jablko, 1a,7,11
oběd: polévka drůbková s těstovinovou rýží,1a,3,9
 dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, čaj s citr., jablko,1a,3,7
svačina: chléb, pomazánka z tofu sýra, mléko, okurka,1a,6,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: