

J í d e l n í l í s t e k

10.9. - 14.9.

Pondělí přesnídávka: rohlík, kakao, jablko,1a,7
oběd: polévka brokolicová,1a,7
 vranovský bifteček, bramborová kaše,salát z čínského zelí,
 čaj s citr., 1a,3,7
svačina: žitný chléb, pomazánka z lososa, bílá káva, kápie,1b,4,7

Úterý přesnídávka: chléb, drožd'ová pomazánka, mléko, okurka,1a,3,7
oběd: polévka bramborová,1a,7,9
 šišky s mákem, bílá káva, hrušky,1a,7
svačina: chléb, celerová pomazánka, čaj, jablko,1a,7,9

Středa přesnídávka: chléb, sýrová pomazánka s pórkem, mléko, čaj, kápie,1a,7
oběd: polévka zeleninová se sýrovým kápaním,1a,3,7,9
 fazolový guláš, žitný a slunečnicový chléb, muffiny,
 lipový čaj, ovoce,1a,1b,3,7,11
svačina: muffiny, kakao, jablko,1a,3,7

Čtvrtek přesnídávka: chléb, máslo, opražené ovesné vločky, mléko, mrkev,1a,1d,7
oběd: polévka z vaječné jíšky,1a,3,7,9
 kuřecí maso na bazalce, rýže, zelný salát s rajčaty, džus,1a
svačina: chléb, ředkvičková pomazánka, mléko, okurka,1a,7

Pátek přesnídávka: slunečnicový chléb, česneková pomazánka, mléko, kápie,1a,3,7,11
oběd: polévka květáková,1a,3
 smažené rybí filé, brambor, mrkvový salát, dětský čaj,1a,3,4,7
svačina: chléb, máslo, plátek rajče,1a,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: