

J í d e l n í l í s t e k

3.9. - 7.9.

- Pondělí** přesnídávka: chléb, máslo, jahodový džem, mléko, jablko,1a,7
oběd: polévka zeleninová s kápaním,1a,3,7,9
 rizoto z vepřového masa sypané sýrem, salát z červené řepy,
 mátový čaj, 7
svačina: slunečnicový chléb, sýrová pomazánka, mléko, hruška, 7,11
- Úterý** přesnídávka: chléb, vaječná pomazánka, mléko, rajče, 1a,3,7
oběd: polévka rajská s bulgurem,1a,7,9
 pečené vepřové maso, brambor, okurkový salát, čaj,1a,7
svačina: chléb, rybí pomazánka, bílá káva, jablko,1a,4,7
- Středa** přesnídávka: chléb, tvarohová pomazánka s kápií, mléko, čaj, jablko,1a, 7
oběd: polévka jáhlová,7,9
 halušky s vepřovým masem a zelím, čaj s citr., ovoce, 1a
svačina: celozrnný rohlík s pomazánkovým máslem, mléko,
 nektarinka,1a,7,11
- Čtvrtek** přesnídávka: rohlík, ovocný jogurt, čaj, jablko,1a,7
oběd: polévka krupicová s vejci,1a,3,7,9
 pečené kuře na česneku, brambor, míchaný rajčatový a okurkový
 salát, dětský čaj,1a
svačina: chléb, máslo, strouhaný tvrdý sýr, mléko, kápie, 1a,7
- Pátek** přesnídávka: žitný chléb, křenové máslo, bílá káva, okurka,1b,7
oběd: polévka zeleninová a špenátové nudličky,1a,7,9
 hovězí guláš, houskový knedlík, džus, ovoce,1a,3,7
svačina: chléb, mrkvová pomazánka, mléko, jablko,1a,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: