

J í d e l n í l í s t e k

11.6. - 15.6.

- Pondělí** přesnídávka: rohlík, jogurt, čaj, jablko,1a,7
oběd: polévka zeleninová a špenátové nudličky,1a,7, 9
 hovězí tokáň, rýže, džus, jogurt, ovoce,1a,7
svačina: žitný chléb, pomazánka z tofu paštiky, bílá káva, banán,1b,6,7
- Úterý** přesnídávka: chléb, česneková pomazánka, mléko, kápie, 1a,7
oběd: polévka fazolová se zelím a bramborem, 7
 kuřecí plátky se sýrem, brambor, okurkový salát, lipový čaj,7
svačina: chléb, máslo, plátek rajče, mléko,1a,7
- Středa** přesnídávka: vločková kaše, čaj s citr., mrkev,1d,7
oběd: polévka pohanková se zeleninou,7,9
 zapečené špagety s vepřovým masem, čaj s citr., ovoce,1a,7
svačina: slunečnicový chléb, celerová pomazánka, mléko, okurka, 1a,7,9,11
- Čtvrtek** přesnídávka: chléb, medové máslo, mléko, jablko,1a,7
oběd: polévka krupicová s vejci, 1a,3,7,9
 pečené karbanátky, brambor, cizrnový salát,
 dětský čaj,1a,3,7
svačina: chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva, okurka, 1a,4,7
- Pátek** přesnídávka: chléb, tvarohová pomazánka s kápií, mléko, jablko,1a,7
oběd: polévka zeleninová se sýrovým kápáním,1a,3,7,9
 vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát, mléko, ovoce, 1a,3,7
svačina: celozrnný rohlík, sýrová pomazánka, van.mléko, jablko,1a,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: