

J í d e l n í l í s t e k

3.4. - 6.4.

Pondělí přesnídávka: -
 oběd: -
 svačina: -

Úterý přesnídávka: rohlík, kakao, jablko,1a,7
 oběd: polévka rajská s bulgurem, 1a,7,9
 karbanátky z rybiho filé, bramborová kaše, italský sojový salát,
 ovocný čaj,1a,3,4,6,7
 svačina: chléb, máslo, strouhaný tvrdý sýr, van.mléko, banán, 1a,7

Středa přesnídávka: pohanková kaše, čaj s citr.-, mrkev,7
 oběd: polévka česneková- chléb,1a,3
 zapečené špagety s vepř.masem, sypané sýrem, čaj s citr.,
 ovoce, 1a,7
 svačina: chléb, rozhuda, mléko, rajče,1a,7

Čtvrtek přesnídávka: chléb, máslo, džem, mléko, jablko,1a,7
 oběd: polévka zeleninová a luštěninové nudličky z červené řepy,1a,7,9
 hovězí guláš, houskový knedlík, džus, ovoce,1a,3,7
 svačina: chléb, pomazánka z lososa, bílá káva, okurka, 1a,4,7

Pátek přesnídávka: chléb, drožd'ová pomazánka, mléko, kápie,1a,3,7
 oběd: polévka bramborová,1a,7,9
 pečené kuře, šoulet, kápie, okurka, dětský čaj,1a
 svačina: celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, kakao, jablko,1a,7,11

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: