

J í d e l n í l í s t e k

12.3. - 16.3.

Pondělí	přesnídávka: rohlík, kakao, jablko,1a,7 oběd: polévka krupicová s vejci,1a,3,7,9 bulharská sarma, brambor, ovocný čaj, ovoce,1a, 3,7 svačina: chléb, mrkvová pomazánka, mléko, pomeranč,1a,7
Úterý	přesnídávka: chléb, máslo, opražené ovesné vločky, mléko, mrkev,1a,1d,7 oběd: polévka rýžová, 7,9 novohradský vepřový plátek, kolínka, džus, ovoce,1a,7 svačina: chléb, pomazánka z tofu paštiky,bílá káva, kápie,, 1a,6,7
Středa	přesnídávka: chléb, máslo, rajče, mléko,1a,7 oběd: polévka čočková s cizrnou,7,9 ovocný koláč, mléko, jablko,1a,3a,7 svačina: chléb, pomazánka z lososa, šv.čaj, okurka,1a,4,7
Čtvrtek	přesnídávka: chléb, křenová pomazánka, mléko, jablko,1a,7 oběd: polévka pórková,1a,7 kuřecí prsa pečená na bazalce, brambor, rajčatový salát, šípkový čaj, 1a,7 svačina: chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, mléko, kiwi, 1a,7
Pátek	přesnídávka: chléb, máslo, džem, mléko, jablko,1a,7 oběd: polévka celerová s houskou, 1a,7,9 anglická hovězí pečeně, rýže, zelný salát se sójou, čaj se zázvorem, 1a,6,7 svačina: celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, kakao, pomeranč,1a,7,11

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: