

# J í d e l n í l í s t e k

19.2. - 23.2.

- Pondělí** přesnídávka: pohanková kaše, čaj s citr.,jablko,7  
oběd: polévka vločková, 1d,7,9  
cikánská hovězí pečeně, rýže, dětský čaj, banán,1a  
svačina: žitný chléb, fazolová pomazánka, mléko, mléko, banán,1b,7
- Úterý** přesnídávka: chléb, vaječná pomazánka, mléko, rajče, 1a,3,7  
oběd: polévka hrsková, 7,9  
smažený kuřecí řízek, brambor, mrkvový salát s dýní, čaj,1a,3,7  
svačina: chléb rozhuda, mléko, okurka, 1a,7
- Středa** přesnídávka: rohlík, jogurt, čaj , jablko,1a,7  
oběd: polévka zeleninová a nudličky z červené řepy,1a,7,9  
rybí filé na česneku, brambor, okurka, kápie, šípkový čaj,1a,4,7  
svačina: slunečnicový chléb, máslo, plátek rajče, mléko, 1a,7,11
- Čtvrtek** přesnídávka: chléb, medové máslo, mléko, mrkev,1a,7  
oběd: polévka zeleninová s pohankou,7,9  
segedínský guláš, houskový knedlík, džus, ovoce,1a,3,7  
svačina: chléb, máslo, plátek tvrdého sýra, van.mléko, pomeranč, 1a,7
- Pátek** přesnídávka: celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, pórek, mléko, 1a,7,11  
oběd: polévka květáková s krupicí, 1a,7  
zapečené těstoviny s vepřovým masem, červená řepa,  
čaj se zázvorem, 1a,3,7  
svačina: chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva, jablko,1a,4,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: