J í d e l n í l í s t e k

26.2. - 2.3.

Pondělí přesnídávka: chléb, švédská pomazánka, bílá káva, jablko,1a,4,7
oběd: polévka hrachová a kuk.kuličky,7,9
sekaný řízek s celerem, brambor, zelný salát z bílého a červeného zelí s kukuřicí, čaj šípkový,1a,3,7,9
svačina: slunečnicový chléb, máslo, plátek tvrdého sýra, van.mléko, rajče, 1a,7,9,11

Úterý přesnídávka: barevný chléb, mléko, okurka, 1a,7
oběd: polévka kmínová s vejci,1a,3,7, 9
kuřecí maso na paprice, rýže, džus, jogurt, ovoce, 1a,7
svačina: rohlík, ovocný jogurt, čaj, jablko,1a,7

Středa přesnídávka: rohlík, ovocná přesnídávka, čaj, 1a
oběd: polévka jáhlová,7,9
halušky s vepř.masem a zelím, čaj s citr., ovoce,1a,7
svačina: žitný chléb, bylinková pomazánka, mléko, kápie,1b,7

Čtvrtek přesnídávka: chléb, máslo, šunka, bílá káva, rajče,1a,7
oběd: polévka masový krém, 1a,9
rýžová a jáhlová kaše, kompot, ovocný čaj, jablko,7
svačina: chléb, celerová pomazánka, mléko, okurka, 1a,7,9

Pátek přesnídávka: chléb, máslo, plátek vař.vejce, mléko, kápie, 1a,3,7
oběd: polévka selská,1a,7,9
hovězí pečeně na česneku, brambor, rajčatový salát, čaj se zázvorem,1a
svačina: celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, kakao, jablko, 1a,7,11

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: