

J í d e l n í l í s t e k

12.2. – 16.2.

Pondělí přesnídávka: rohlík, kakao, jablko,1a,7
oběd: polévka drožd'ová,1a,3,9
 vranovský bifeček, brambor, okurkový salát, čaj lipový,1a,3,7
svačina: slunečnicový chléb, máslo, lučina, mléko, banán,1a,7,11

Úterý přesnídávka: chléb, česneková pomazánka, mléko, kedlubna, 1a,7
oběd: polévka hnědá z opraženou krupicí,1a,7,9
 krkonošský guláš, bramborový knedlík, čaj s citr., ovoce, 1a
svačina: chléb, pomazánka z leča, bílá káva, jablko,1a,3,7

Středa přesnídávka: žitný chléb, pomazánka z tofu paštiky, bílá káva, rajče,1b,6,7
oběd: polévka rybí,1a,4,9
 buchty s tvarohem a mákem, kakao, jablko,1a,3,7
svačina: chléb, máslo, šunka, čaj, kápie, 1a,7

Čtvrtek přesnídávka: chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, mléko, okurka, 1a,7
oběd: polévka zeleninová se sýrovým kápáním, 1a,3,9
 čočka s cibulkou, zelný salát, slunečnicový a žitný chléb,
 perníkové řezy, dětský čaj,1a,1b,3,7, 11
svačina: perníkové řezy, kakao, jablko,1a,3,7

Pátek přesnídávka: rohlík, kakao, jablko,1a,7
oběd: polévka kapustová,1a,7
 přírodní kuřecí řízek, brambor, salát z čínského zelí
 s jablky a mrkví, džus,1a
svačina: chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva, pomeranč,1a,4,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: