

J í d e l n í l í s t e k

5.2. – 9.2.

Pondělí	přesnídávka: chléb, šunková pěna, bílá káva, okurka,1a,7 oběd: polévka hovězí se sýrovým svítkem,1a,7, 9 vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, kolínka, tvarohový krém,čaj s citr., ovoce, 1a,7,9 svačina: šlehaný tvarohový krém, čaj, jablko,1a,7
Úterý	přesnídávka: jáhlová kaše, čaj, mrkev,7 oběd: polévka fazolová, 7,9 pečené kuře, rýže, rajčatový salát, džus,1a svačina: chléb, rybí pomazánka, bílá káva, okurka,1a,4,7
Středa	přesnídávka: ovocný salát s jogurtem, čaj, 7 oběd: polévka drůbková s kápaním,1a,3,7,9 zapečená brokolice se sýrem, brambor, červená řepa, šípkový čaj, 3,7 svačina: slunečnicový chléb, pomazánka labužník, mléko, jablko,1a,3,7,11
Čtvrtek	přesnídávka: chléb, máslo, džem, mléko, jablko,1a,7 oběd: polévka zeleninová s quinou, 7,9 rybí filé na smetaně, brambor, dětský čaj, ovoce,1a,4,7 svačina: chléb, máslo, strouhaný tvrdý sýr, van.mléko, banán,1a,7
Pátek	přesnídávka: celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, kakao, jablko,1a,7,11 oběd: polévka zeleninová s kuskusem,1a,7,9 pečené vepřové maso, houskový knedlík, zelí, čaj, ovoce, 1a,3,7 svačina: žitný chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, mléko, kápie,1b,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: