

# J í d e l n í l í s t e k

29.1. – 2.2.

**Pondělí** přesnídávka: finská bageta, pomazánkové máslo, jahodové mléko jablko,1a,7,11  
oběd: polévka zeleninová a žitné vločky,1b,3,7, 9  
zbruf se sýrem, špagety, džus, ovoce, 1a,7  
svačina: žitný chléb, pomazánka z tuňáka v rajč.omáče,  
bílá káva, pomeranč,1b,4,7

**Úterý** přesnídávka: chléb, křenové máslo, mléko, kiwi, 1a,7  
oběd: polévka krupicová s vejci,1a,3,7,9  
selská vepřová pečeně, brambor, míchaný okurkový  
a rajčatový salát, šípkový čaj,1a  
svačina: chléb, špenátová pomazánka, mléko, jablko,1a,3,7

**Středa** přesnídávka: vločková kaše, čaj , mrkev,1d,7  
oběd: polévka z vaječné jíšky,1a,3,7,9  
kuřecí maso na rozmarýnu, bulgur, zelný salát, čaj s citr.,1a  
svačina: slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s paprikou,  
mléko, rajče,1a,7,11

**Čtvrtek** přesnídávka: chléb, máslo, plátek šunky, bílá káva, kápie,1a,7  
oběd: polévka čočková,7,9  
tvarohové knedlíky s jahodovou polevou, čaj, jablko,1a,3,7  
svačina: chléb, mrkvová pomazánka, mléko, jablko, 1a,7

**Pátek** přesnídávka: vánočka, kakao, jablko,1a,7  
oběd: polévka zeleninová s kápáním,1a,3,7,9  
vařené hovězí maso, fazolové lusky na smetaně, brambor,  
ovoce, čaj,1a,7  
svačina: chléb, drožďová pomazánka, mléko, okurka,1a,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: