

J í d e l n í l í s t e k

22.1. – 26.1.

- Pondělí** přesnídávka: barevný chléb, mléko, jablko, 1a,7
oběd: polévka koprová, 1a,3,7
karbanátek z rybiho filé, brambor, italský sojový salát,
dětský čaj, 1a,3,4,6,7
svačina: žitný chléb, pomazánka z tofu sýra, van.mléko, banán, 1b,6,7
- Úterý** přesnídávka: rozhuda, chléb, mléko, rajče, 1a,7
oběd: polévka jáhlová, 7,9
bratislavské vepřové maso, houskový knedlík, džus, ovoce, 1a,3,7
svačina: chléb, bylinková pomazánka, mléko, mandarinka, 1a,7
- Středa** přesnídávka: chléb, švédská pomazánka, bílá káva, okurka, 1a,4,7
oběd: polévka zeleninová s drobením, 1a,3,7,9
šunka, hrachová kaše, slunečnicový a žitný chléb, zelný salát,
čaj s citr., 1a,1b,7,11
svačina: celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, jablko, 1a,7,11
- Čtvrtek** přesnídávka: chléb, vaječná pomazánka, mléko, kápie, 1a,3,7
oběd: polévka zeleninová s drožd'ovými knedlíčky, 1a,3,7
kuřecí plátek na žampionech, rýže, jogurt, čaj, ovoce, 1a,7
svačina: rohlík, jogurt, čaj, jablko, 1a,7
- Pátek** přesnídávka: rohlík, ovocná přesnídávka, čaj, 1a
oběd: polévka rajčatová s rýží, 1a,7,9
zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát z čínského zelí,
čaj se zázvorem, 1a,3,7
svačina: slunečnicový chléb, čočková pomazánka, bílá káva, jablko, 1a,7,11

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: