

J í d e l n í l í s t e k

15.1. – 19.1.

<i>Pondělí</i>	přesnídávka: rohlík, kakao, jablko,1a,7 oběd: polévka kmínová s vejci,3,7,9 pečené krůtí maso, bramborový knedlík, špenát, mléko, ovoce, 1a,3,7 svačina: slunečnicový chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva, okurka, 1a,4,7,11
<i>Úterý</i>	přesnídávka: chléb, drožd'ová pomazánka, mléko, banán, 1a,3,7 oběd: polévka květáková, 1a,3,7 pečené vepřové maso, brambor, cizrnový salát, ovocný čaj, 1a,7 svačina: chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, mléko, jablko,1a,7
<i>Středa</i>	přesnídávka: žitný chléb, celerová pomazánka, mléko, rajče,1b,7,9 oběd: polévka vločková, 1d,7,9 vepřová játra, rýže, jogurt, džus, ovoce,1a,7 svačina: rohlík, jogurt, čaj, jablko,1a,7
<i>Čtvrtek</i>	přesnídávka: chléb, máslo a opražené ovesné vločky, mléko, mrkev,1d,7 oběd: polévka zeleninová s vaječnou zavářkou,1a,3,7,9 doudlebské hnízdo, brambor, rajčatový salát, lipový čaj,1a,3,7 svačina: chléb, máslo, strouhaný tvrdý sýr, van. mléko, kápie, 1a,7
<i>Pátek</i>	přesnídávka: obložený chléb, bílá káva, okurka, 1a,3,7 oběd: polévka cizrnová,7,9 vřetena s oříškovou posypkou, bílá káva, ovoce,1a,5,7,8 svačina: chléb, máslo, pórek, mléko, jablko, 1a, 7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: