

J í d e l n í l í s t e k

20.11. – 24.11.

Pondělí přesnídávka: žitný chléb, bylinkové máslo, mléko, kápie,1b,7
 oběd: polévka zeleninová s drobením,1a,3,7,9
 znojemská hovězí pečeně, rýže, pudink, šípkový čaj, ovoce 1a,7
 svačina: pudink s ovocem, čaj,7

Úterý přesnídávka: chléb, česneková pomazánka, mléko, rajče, 1a,7
 oběd: polévka z červené čočky, 7,9
 smažený kuřecí řízek, brambor, mrkvový salát, čaj,1a,3,7
 svačina: chléb, pomazánka z krabích tyčinek, bílá káva, okurka,1a,4,7

Středa přesnídávka: slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, mléko,
 čaj, jablko, 1a,7,11
 oběd: polévka drůbková s těstovinou, 1a,3,9
 zapečená brokolice, brambor, červená řepa, dětský čaj,3,7
 svačina: rohlík, jogurt, čaj, kiwi, 1a,7

Čtvrtek přesnídávka: chléb, švédská pomazánka, bílá káva, kedlubna,1a,4,7
 oběd: polévka zeleninová a špenátové nudličky,3,7,9
 segedínský guláš, houskový knedlík, džus, ovoce,1a,3,7
 svačina: chléb, šunková pěna, čaj, banán, 1a,7

Pátek přesnídávka: chléb, máslo, plátek vařeného vejce, mléko, jablko,1a,7
 oběd: polévka jáhlová,7,9
 vepřové maso na pórku, špagety, ovocný čaj, ovoce, 1a,7
 svačina: houska, máslo, plátek tvrdého sýra, kápie, 1a,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: