J í d e l n í l í s t e k

29.5. - 2.6.

Pondělí přesnídávka: celozrnný rohlík, sýrová pomazánka, van.mléko, jablko,1a,7,11
oběd: polévka rajčatová s bulgurem,1a,7,9
vepřová pečeně, brambor, salát z čínského zelí s jablky a mrkví,
čaj se zázvorem,1a
svačina: slunečnicový chléb, fazolová pomazánka, bílá káva, banán,1a,7,11

Úterý přesnídávka: chléb, máslo, plátek šunky, bílá káva, kedlubna,1a,7
oběd: polévka z mích.luštěnin,7,9
vřetena s oříškovou posypkou, mléko, jablka, 1a,5,7,8
svačina: chléb, pomazánka z tofu paštiky, mléko, okurka,1a,6,7

Středa přesnídávka: žitný chléb, rozhuda, mléko, rajče,1b,7
oběd: polévka zeleninová s kápáním, 1a,3,7,9
vařené vejce, koprová omáčka, brambor, ovocný čaj, ovoce, 1a,3,7
svačina: houska, máslo, plátek tvrdého sýra, mléko,kápie,1a,7

Čtvrtek přesnídávka: rohlík, jogurt, čaj, jablko,1a,7
oběd: polévka kroupová,1c,7,9
znojemský guláš, rýže, džus, ovoce,1a
svačina: chléb, pomazánka z krabích tyčinek, mléko, kiwi, 1a,4,7

Pátek přesnídávka: chléb, máslo, džem, mléko, mrkev,1a,7
oběd: polévka jáhlová,7,9
kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, rajčatový salát,
čaj goja-limetka, 1a,7
svačina: chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva, okurka,1a,4,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: