

J í d e l n í l í s t k y

22.5. - 26.5.

Pondělí přesnídávka: celozrnný rohlík, máslo, pórek, mléko, jablko,1a,7,11
oběd: polévka kmínová s vejci,1a,3,7,9
 rybí filé se sýrem, brambor, okurka, kápie, čaj se zázvorem,3,4,7
svačina: žitný chléb, pomazánka labužník, bílá káva, banán,1b,3,7

Úterý přesnídávka: chléb, tvarohová pomazánka s vejci, mléko, okurka,1a,3,7
oběd: polévka hovězí s ovesnými vločkami,1d,9
 vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, kolínka, džus,1a,9
svačina: chléb, čočková pomazánka, bílá káva, jablko,1a,7

Středa přesnídávka: ovocná přesnídávka, rohlík, čaj,1a
oběd: polévka fazolová,7,9
 smažený kuřecí řízek, brambor, mrkvový salát, čaj s citr.,1a,3,7
svačina: slunečnicový chléb, bylinkové máslo, mléko, rajče, 1a,7,11

Čtvrtek přesnídávka: chléb, česneková pomazánka, mléko, okurka, 1a,7
oběd: polévka zeleninová s kuskusem,1a,7,9
 pečené vepřové maso, houskový knedlík, zelí, šípkový čaj,1a,3,7
svačina: chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva, jablko, 1a,4,7

Pátek přesnídávka: vločková kaše, čaj, mrkev,1d,7
oběd: polévka cibulová,1a
 vepřové maso na žampionech, rýže, míchaný salát z červeného
 a bílého zelí, ovocný čaj, 1a
svačina: chléb, ředkvičková pomazánka, mléko, kápie,1a,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: